

V O U S

# L'obésité grignote doucement

8,2% des Français sont concernés par ce qui pourrait devenir un grave problème de santé publique.

La France prend un peu d'embonpoint, mais guère plus: telle est la conclusion que l'on peut tirer de la première enquête d'importance réalisée sur «l'obésité en France», rendue publique hier. 8,2% (soit 3 à 3,5 millions) des Français sont obèses et plus d'un tiers de la population présente un surpoids. Pourtant, nul besoin de s'inquiéter à outrance. A la différence des pays anglo-saxons (les Etats-Unis en tête, bien sûr, mais aussi l'Angleterre), de l'Allemagne également, la France se situe dans le bas de l'échelle. Même si, depuis 1991, il semble qu'il y

ait un peu de relâchement. **Questionnaires.** Ce travail (1) — conçu par la Sofres — a consisté à adresser plus de 20 000 questionnaires à des foyers «représentatifs de la population des ménages ordinaires». Plus de 15 000 ont été retournés. Il s'agit, au final, d'une analyse des 30 921 individus qui étaient concernés par les réponses, parfois familiales. Les 8% d'adultes obèses ont des mensurations moyennes de 89 kg pour 1,67 m. Parmi eux, l'étude évalue que 100 000 à 200 000 personnes sont affectées d'une obésité morbide; dans ce dernier groupe, le poids moyen est de 117,3 kg pour une taille moyenne de 1,63 m. **Facteurs.** Il n'y a pas de différence nette entre hommes et femmes, «si ce n'est que les femmes sont plus touchées par les formes les plus graves d'obésité». En second lieu, l'obésité croît avec l'âge, jusqu'à 55-64 ans, pour diminuer ensuite. Autre clivage, l'influence de la profession: les artisans commerçants, les agriculteurs et les ouvriers sont de loin les plus gros. Enfin, dans le lot de ces facteurs discriminants, le taux d'obésité varie très significativement selon les régions (voir la carte).



Artisans, commerçants, agriculteurs et ouvriers sont les plus gros.

de cette épidémie que les changements alimentaires. «De plus, rappelait hier le professeur Guy Grand, chef de service à l'Hôtel-Dieu, l'hérédité est un facteur important. Si les deux parents ont un poids normal, le risque pour l'enfant de devenir obèse est inférieur à 10%, alors qu'il peut monter à 40% si l'un des deux parents est trop gros.» Est-ce si grave que cela d'être un peu gros? Sur ce point se perpétue un manque cruel de données. On en sait peu sur les liens entre morbidité, mortalité et obésité; certes, le risque de diabète est multiplié par 4 chez une femme très obèse, l'hypertension artérielle par 3,5 chez un homme obèse, mais ce ne sont que des indications. Aucun lien de causalité n'est formellement démontré.

**Limites.** Et c'est là que le travail présenté hier atteint ses limites; car, financée, organisée et diffusée par les laboratoires Roche — qui sont en attente d'homologation pour une molécule antigraisse —, cette enquête est ouvertement orientée vers un seul constat: l'obésité serait en voie de devenir un grave problème de santé publique. Il est grand temps de sortir la question de l'obésité de la sphère de la cosmétologie, où elle était confinée jusqu'à présent; mais de là à affirmer, comme il est écrit dans le dossier de presse, que «en France, chaque année, environ 100 000 personnes décèdent des complications de l'obésité», il y a... une grosse marge. Et on ne peut que s'étonner que les laboratoires décredibilisent cette approche médicalisée en forçant par trop le trait.

ERIC FAVEREAU

(1) Enquête Obepi, réalisée pour Roche, avec le soutien de l'Inserm U21.

## Un soupçon de transgénique dans les assiettes

Les industriels de l'agroalimentaire peuvent bafouer en toute tranquillité la réglementation européenne qui leur fait obligation, depuis le 1<sup>er</sup> novembre 1997, de signaler la présence d'organismes génétiquement modifiés (OGM) sur l'étiquette des produits alimentaires qu'ils fabriquent. L'arrêté qui permettrait de faire entrer cette obligation dans le droit français n'est toujours pas paru au Journal officiel. Pourquoi? Parce qu'il n'a pas été signé par l'ensemble des ministères concernés. Sauf, semble-t-il, par celui de Marylise Lebranchu, secrétaire d'Etat au Commerce, aux

PME et à la Consommation. Dans son numéro d'avril 1998, le mensuel 60 Millions de consommateurs dénonçait «la présence de transgéniques dans certains de nos aliments de tous les jours». Sur 45 produits analysés par le centre d'essai du magazine, 9 contenaient des transgéniques. Sans que cela soit mentionné sur l'étiquette. «Le consommateur n'a-t-il pas le droit de savoir?» interrogeait le mensuel. En théorie, si; en pratique, non. Les industriels ignorent également les consignes de l'Association nationale de l'industrie agroalimentaire (Ania), qui a recommandé à ses adhérents, dès novembre, d'étique-

ter les OGM, sans attendre les textes de Bruxelles. Faute de règles, les industriels ne savent toujours pas quelles mentions apposer sur l'étiquette. Le désaccord entre les membres de l'Union européenne porterait, notamment, sur le fait de savoir s'il faut autoriser ou non un conditionnel: «pourrait contenir des OGM». Une hypothèse que conteste Lebranchu. La question pourrait être tranchée lors du Conseil des ministres du marché intérieur européen qui devrait se tenir d'ici à fin mai. Dans l'intervalle, les consommateurs continueront à avaler des OGM sans le savoir. c.c.

### L'obésité en France

A partir d'une étude portant sur 28.017 personnes  
Comment calculer votre IMC

$$IMC = \frac{\text{Poids en kilos}}{\text{Taille}^2}$$

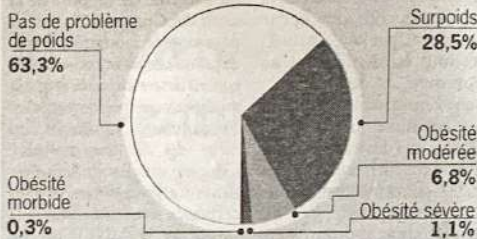
Exemple: vous pesez 75 kilos et mesurez 1,80 m: divisez 75 par 1,8<sup>2</sup>  
→ 75 ÷ 3,24 = 23,14 kilos par m<sup>2</sup>  
Votre IMC est de 23,14 kilos par m<sup>2</sup>

Reportez vous aux catégories d'IMC

- IMC inférieur à 25 kilos par m<sup>2</sup>: pas de problème de poids
- IMC compris entre 25 et 29,9 kilos par m<sup>2</sup>: surpoids
- IMC compris entre 30 et 34,9 kilos par m<sup>2</sup>: obésité modérée
- IMC compris entre 35 et 39,9 kilos par m<sup>2</sup>: obésité sévère
- IMC supérieur à 40 kilos par m<sup>2</sup>: obésité morbide

### Répartition de la population selon l'IMC

Répartition de la population de plus de 15 ans selon leur indice de masse corporelle (IMC, soit le rapport entre le poids et la taille)



### Les disparités régionales de l'obésité

Part de la population par région touchée par l'obésité (IMC supérieure à 30 kilos par m<sup>2</sup>)



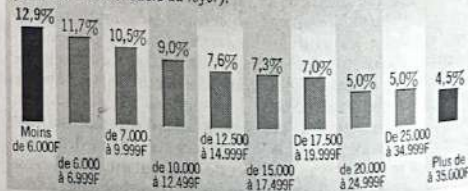
### Age et obésité

Part de la population par tranche d'âge touchée par l'obésité (IMC supérieure à 30 kilos par m<sup>2</sup>)



### Revenus et obésité

Part de la population par tranche de revenus touchée par l'obésité (revenus nets mensuels du foyer)



### Le carnet

#### décès

Après une longue maladie **Marc Fenetrier** a quitté sa famille et ses amis le vendredi 3 avril en fin d'après-midi. Pradelyret 30440 Saint-Roman-de-Codières.

**Laurence Doublet** nous a quittés le 3 avril 1998 à Saint-Paul.

Les familles George, Gay-Bellile et Lapiche ont la douleur de vous faire part du décès de

**David George** photographe

survenu brutalement à l'âge de 29 ans. Les obsèques auront lieu le vendredi 10 avril à 12h15 au crématorium du cimetière du Père Lachaise. Cet avis tient lieu de faire-part.

1, passage Jossot 75011 Paris

#### mariages

**Brigitte et Jean-Marc** se disent oui aujourd'hui. Ils confirment et font la fête le 11!

#### naissances

Claude et Véronique Bibas sont heureux de la naissance de leur fille **Chad** le 2 avril 1998 à La Rochelle.

### LE CARNET

Tél. : 01 44 78 30 60